



# APRESENTAÇÃO

*Elizângela Silva*

# QUEM SOU EU

## Elizângela **SILVA**

Sou uma Terapeuta Cristã e Coach Pessoal que combina terapia cristã e coaching para ajudar a superar desafios, desenvolver habilidades e alcançar objetivos alinhados com valores e crenças. Ofereço um espaço acolhedor para fortalecer a fé, aumentar a autoconfiança e encontrar soluções práticas, apoiando em orientação espiritual, equilíbrio emocional e crescimento pessoal. Há mais de 10 anos aconselhando mulheres. Entre em contato para agendar uma sessão e iniciar uma jornada rumo a uma vida mais plena e significativa. Que Deus abençoe sua busca pela felicidade e realização!



**VOCÊ PODE MUITO MAIS! VOCÊ PODE MUITO MAIS! VOCÊ PODE MUITO MAIS!**



# METODOLOGIA APLICADA

## **VOCÊ PODE MUITO MAIS!**

Tudo baseado em constante aprendizado, na Bíblia e na formação realizada pela Febracis, faculdade do Escritor e Coach mais influente do mundo! Que trabalha nesta área ajudando a transformar vidas, a mais de 20 anos!

Busquei o autoconhecimento ainda mais no Método Cis (com Paulo Vieira - Na Febracis Curitiba) na minha redescoberta como Pessoa única, iniciei uma nova jornada como Coach Life.

A terapia vai te ajudar a descobrir suas crenças, onde você é impedido de crescer!

E o Coach vai te levar a uma visão de futuro, realização de metas e objetivos, estado atual para estado desejado e reprogramação de crenças!

# PALESTRAS

- Empreender
- Casais
- Descobrendo o meu propósito
- Autoconfiança
- Janeiro Branco
- Inteligência emocional
- Atitudes comportamentais positivas
- A importância da comunicação
- Gestão emocional
- Depressão



- Estratégias para lidar com a ansiedade
- Dependência química
- Bullying
- Estresse e gestão do tempo
- Setembro amarelo
- Outubro rosa
- Autismo
- Saúde mental e a sociedade
- Doenças psicossomáticas

# RESULTADOS

Amém.... Vou conseguir...  
Hoje a nossa conversa já me ajudou... Me deixou mais leve... Já fui para bike que eu estava me sabotando a semana passada inteira... Eu vou conseguir!

22:52

Sim.... eu ouço você de ouvidos abertos para não perder nada... Tem um conhecimento incrível sobre a bíblia e coloca no coach...

Amo

22:48

Oi Lisa! Tudo bem?  
Amando as sessões de coaching!  
Tenho me sentido mais confiante e menos ansiosa através do cumprimento dos objetivos e metas. E também feliz por estar descobrindo minha real indentidade! 😊

19:27

Transformação de vida, alta performance em todas as áreas, melhora na saúde, qualidade de vida, foco metas alcançados. Melhoria de relacionamentos, desenvolvimento de inteligência emocional! intelecto melhorado !vida profissional e amorosa . Uma constante transformação Sou especialista em REPROGRAMAÇÃO DE CRENÇAS! Lembrando que as crenças regem sua vida e ditam seus resultados nela! Remodelando elas , reformula toda sua vida e sua maneira de vê lá

# REDES SOCIAIS



[Click para instagram](#) 🔍



[Click para whatsapp](#) 🔍



[Click para site](#) 🔍



[Click para facebook](#) 🔍